

# Bio-Einkaufsführer



## für Bremen und umzu



### Bio-Läden in Bremen

\* Bio-Teilsortiment

Mitte	Alnatura	Faulenstr. 54-70	0421/1653954	www.alnatura.de
Mitte	Bremer Feinkost GmbH*	Schlachte 38	0421/1788850	www.bremer-feinkost.de
Neustadt	Aleco GmbH	Kirchweg 204	0421/55900327	www.alecobio.de
Ostertor	Holtorf Feinkost*	Ostertorsteinweg 6	0421/700522	(mit Bio-Fleischtheke)
Ostertor	Kraut und Rüben	Wulwessstr. 5	0421/737773	
Steintor	Aleco GmbH	Bismarckstr. 14	0421/7928686	www.alecobio.de
Steintor	Alnatura	Vor dem Steintor 73-77	0421/79479166	www.alnatura.de
Peterswerder	Krämerladen	Mindener Str. 58	0421/492017	
Schwachhausen	Aleco GmbH	Wätjenstr. 146	0421/33079559	www.alecobio.de
Findorff	Aleco GmbH	Admiralstr. 14	0421/37940575	www.alecobio.de
Findorff	Naturkost Findorff GmbH	Hemmstr. 202	0421/355459	www.naturkost-findorff.de
Walle	Blockhaus	Vegeacker Str. 53	0421/394520	
Hemelingen	Tofazz	Glockenstr. 16	0421/67371007	www.tofazz.de
Habenhausen	Ihr Bioladen	Ernst-Buchholz-Str. 3-7	0421/87867803	www.ihr-bioladen.de
Horn-Lehe	Aleco GmbH	Gerold-Janssen-Str. 4	0421/33474531	www.alecobio.de
Oberneuland	Aleco GmbH	Rockwinkeler Heerstr. 172	0421/36486137	www.alecobio.de
Lesum	Aleco GmbH	Hindenburgstr. 36	0421/66084790	www.alecobio.de
Lesum	Bioladen Lesmona	Hindenburgstr. 17	0421/6395398	www.bioladenbremen.de
Schönebeck	Bio-Eck Schönebeck	Alhardstr. 31	0421/6921904	
Vegeack	Lindenblüte Bioladen	Kirchheide 46	0421/6580475	
Vegeack	Reformhaus Bühring	Reeder-Bischoff-Str. 58	0421/662118	www.reformhaus-buehring.de

### Bio-Mitgliederläden in Bremen (vergünstigter Einkauf über Mitgliedschaft – oder gegen Aufschlag)

Neustadt	oecotop	Beginenhof 3	0421/5579304	www.oecotop.de
Neustadt	Maiskolben (Food Coop)	Rolandstr. 26		www.maiskolben-bremen.de
Ostertor	Bauernladen der EVG	Beim Paulskloster 28	0421/74999	www.bremer-evg.de
Steintor	Abakus	Brunnenstr. 15-16	0421/79 49351	www.abakus-naturkost.de
Schwachhausen	oecotop	Friedrich-Karl-Str. 98	0421/3467979	www.oecotop.de
Findorff	Flotte Karotte	Augsburger Str. 6	0421/3794444	www.flotte-karotte-bremen.de

- Bio-Läden
- Bio-Mitgliederläden
- Bio-Fleischereien und -Fischgeschäfte

### Bio-Fleischereien und -Fischgeschäfte in Bremen

Mitte	Bodes GmbH & Co. KG*	Bischofsnadel 2	0421/324144	www.bodes.de
Neustadt	Ökofleischerei Raab GmbH	Buntentorsteinweg 326	0421/551655	www.raab-biofleisch.de
Schwachhausen	Bio Fleischerei Leppkes	Kirchbachstr. 195	0421/2771281	www.bio-fleischerei-leppkes.de
Stuhr	Friebel GmbH & Co. KG*	Schulstr. 95-97	04221/981190	www.friebel-online.de

### Bio-Bäckereien und Konditoreien in Bremen

Steintor	Bäckerei Effenberger	Vor dem Steintor 42-44	0421/72972	www.effenberger-bremen.de
Neustadt	Bäckerei Kaschemkat*	Auf dem Bohnenkamp 66B	0421/540679	
Lilienthal	Backstube a. Mühlenberg	Worpshäuser Landstr. 55	04208/915595	www.backstubeammuehlenberg.de
Lesum	Backstube	Hindenburgstr. 17	0421/6395415	www.backstubebremen.de
Vegeack	Backstube	Lindenstr. 45-49	0421/6967570	www.backstubebremen.de
Stuhr	Fahrenhorster Dorfbäckerei*	Hauptstr. 204	04206/7911	www.fahrenhorster-dorfbaeckerei.de

### Bio-Weine

Mitte	Herdade dos Lagos*	Langenstr. 50	0421/3070941	www.herdade-dos-lagos.de
Mitte	Lobenberg's GUTE WEINE*	Tiefer 10	0421/6967970	www.gute-weine.de
Neustadt	Vivo Lo Vin	Duckwitzstr. 54-56	0421/5180210	www.vivolovin.de
Findorff	Vivo Lo Vin	Neukirchstr. 41	0421/357238	www.vivolovin.de

### Bio-Restaurants, Bio-Cafés in Bremen und umzu

Ostertor	Canova*	Am Wall 207	0421/2440708	www.canova-bremen.de
Bremen	bio biss im Alten Fundamt	Auf der Kuhlen 1a	0421/2401313	www.bio-biss.de
Neustadt	Krishna*	Große Annenstr. 53-54	0421/52279938	www.indisches-bio-restaurant.de
Neustadt	Kukoon*	Buntentorsteinweg 29	0421/68496789	www.kukoon.de
Blockland	Eisdiele Kaemena	Niederblockland 6	0421/273368	www.snuten-lekker.de
Fischerhude	Café Onkel Kurt	Landstr. 16	04293/201542	www.onkelkurt.de
Syke-Gessel	Bioland Hofrestaurant Voigt	An der Wassermühle 18	04242/8363	www.bio-hofrestaurant-voigt.de

### Bio-Abokisten/ Lieferservice

Borgfeld	Ökokiste	Am kleinen Moordamm 1	0421/275939	www.oeko-kiste.de
Stuhr-Brinkum	Brinkumer Hofladen	Klinkerweg 1	0421/8775014	www.brinkumer-hofladen.de
Syke-Gessel	frischeKISTE	An der Wassermühle 20	04242/7978	www.frischekiste.de
Hude	Hofgem. Grummersort	Hauptmoorweg 3	04484/920711	www.hofgemeinschaft-grummersort.de
Dörverden	Walter Franzmeier	Brocksfeld 7	04234/9425790	www.gemueseabo.com

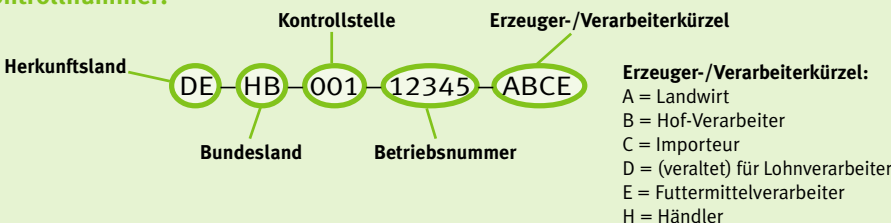
- Bio-Bäckereien
- Bio-Weine
- Bio-Restaurants, -Cafés
- Bio-Abokisten
- Bio-Catering

### Bio-Catering in Bremen und umzu

Ostertor	Bio-Catering Leibspeise	Fedelhören 45	0421/2290683	www.leibspeise.net
Utbremen	Biten – Maik Hembluck	Gustav-Heinemann-Str. 89	01575/5021674	www.biten.de
Neustadt	Mr. India*	Große Annenstr. 53-54	0421/8492748	www.mr-india.de
Weyhe	götterspeisen – kinderleicht essen GmbH	Zeppelinstr. 22	0421/585108	www.goetter-speisen.de (beliefert Kitas)

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Stand 12/2016

### Die Bio-Kontrollnummer:



Achtung: Im Sinne der Bio-Verordnung gilt H für Logistik (Transport, Kühllager usw.). Der Bio-Laden ist „Verarbeiter“ = B

### Die Bio-Siegel:

+ Verbands-Siegel weisen auf zusätzliche bzw. strengere Anforderungen als die EU-Norm hin

	<b>Bioland:</b> Besonders strenge Bioland-Richtlinien fördern regionale Kreislaufwirtschaft und stabile Ökosysteme in einer ganzheitlich nachhaltigen Landwirtschaft für Mensch, Tier und Natur. +		<b>Naturland:</b> 100% der Zutaten aus ökologischem Landbau, keine Gentechnik, keine synthetischen Pflanzenschutzmittel, Gesamtbetriebsumstellung und Sozialstandards. <b>Naturland Fair:</b> zusätzlich fairer Handel. +
	<b>EU-Biosiegel:</b> keine Gentechnik, synthetische Pflanzenschutzmittel verboten, kein mineralischer Dünger, bis zu 5% konventionell erzeugte Bestandteile dürfen enthalten sein, europaweit verpflichtend seit 1. Juli 2012.		<b>Demeter:</b> 100% der Zutaten aus ökologischem Landbau, Düngemittel aus Kuhmist und Pflanzen. Tiere dürfen nur mit hofeigenem Futter versorgt werden, keine Gentechnik, Bewirtschaftung nach anthroposophischen Grundsätzen.
	<b>Deutsches Biosiegel:</b> entstand 2001, entspricht dem EU-Biosiegel, ist freiwillig.		<b>Ecovin:</b> Gentechnikfreiheit in Anbau, Verarbeitung und Produktion, Einsatz natürlicher Stärkungsmittel, Artenschutz wild lebender Tier- und Pflanzenarten.

### Weitere Siegel nachhaltiger Produktionsweisen:

	<b>Neuland:</b> Qualitätsfleisch aus artgerechter und Umwelt schonender Haltung findet man bei Neuland-Schlachtern.		<b>Fairtrade:</b> Direkter Handel mit dem Produzenten, ökologische Standards, garantierter Mindestpreis und Sozialprämie, ökologische und soziale Standards.
	<b>MSC:</b> Nachhaltige Fischereien sorgen dafür, dass Fischbestände nicht überfischt werden und dass ihre Fangmethoden keine langfristigen Schäden im Meer verursachen. Ihre nachhaltige Arbeitsweise wird von unabhängigen Stellen überprüft.		<b>GEP:</b> Direkter Handel mit Kriterien wie bei Fair Trade. Die GEP verwendet Gewinne ausschließlich für die Ziele des Fairen Handels.

Getreide	Brot Backwaren	Kartoffeln Möhren	Gemüse	Obst	Eier	Milch Milchprod.	Fleisch Wurst	Geflügel	Trocken-sortiment	Säfte

**TIPPS** Einzelne Bio-Stände auf Wochenmärkten oder auch das Bio-Angebot in Supermärkten, bei Discountern oder in anderen Geschäften finden Sie hier nicht – dies würde den Rahmen sprengen. Schauen Sie beim Einkaufen einmal genau hin: Es gibt immer mehr Bio-Lebensmittel!

Bevor Sie sich auf den Weg zu einem Hofladen machen, ist es empfehlenswert, sich telefonisch nach Öffnungszeiten und dem derzeitigen Angebot zu erkundigen.

● **Ökomärkte in Bremen (www.oekomarkt-bremen.de)**

Steintor	Ökomarkt Steintor	Ziegenmarkt / Vor dem Steintor	Mi. 14.30-18.00 Uhr
Steintor	Ökomarkt Steintor	Mecklenburger Str. 27	Sa. 9.00-13.30 Uhr
Ostertor	Ökomarkt Ostertor	Ulrichsplatz / Wulwesstr.	Di. 13.00-18.00 u. Fr. 12.00-18.00 Uhr
Neustadt	Ökomarkt Neustadt	Pappelstr./Delmestr.	Fr. 15.00-18.30 Uhr

● **Bio-Hofläden und Direktvermarkter in Bremen**

Die Gärtnerei	Bioland	Alter Kuhweideweg 90 28277 Bremen	0421/875950	Gehölze, Kräuter, Gemüse-pflanzen, Zierpflanzen
Biohof Kaemena www.kaemena-blockland.de	Bioland	Niederblockland 6 28357 Bremen	0421/273368	Marmelade,
Schumachers Biohof www.schumachers-biohof.de	Bioland	Katrepeler Landstr. 58 28357 Bremen	0421/2007911	
Hof Bavendamm www.hof-bavendamm.de	Bioland	Waller Str. 300 28719 Bremen	0421/83945836 (Tel. und Fax)	
Biolandhof Blumenthal-Vey	Bioland	Bockhorner Weg 60 28779 Bremen	0421/6098255	

● **Bio-Hofläden umzu**

Wesermühle www.wesermuehle.com	Bioland	Hagener Str. 4 27299 Langwedel-Etelsen	04235/942376	Bio-Speiseöle
-----------------------------------	---------	---	--------------	---------------

● **Ökomärkte** ● **Bio-Hofläden** ● **Direktvermarkter**

Böse-Hartje GbR www.biohof-boese-hartje.de	Bioland	Groß Eißel 26 27321 Thedinghausen	04204/689111	
Dubrow Obstplantage www.bio-obstgut.de	EU-Siegel	Gut Donnerstedt 4 27321 Thedinghausen	04204/913049	Selbstpflücken
Hof Schumacher	Naturland	Deichstraße 1 27321 Emtinghausen	04295/719013	
Suhrshof	Demeter	Suhrweg 5 27321 Morsum	04204/7033	
Hof Mühlenberg www.hof-muehlenberg.de	Bioland	Bramstedter Str. 10 27628 Hagen	04746/725335	
Gärtnerhof Sandhausen www.gaertnerhofsandhausen.de	Demeter	Stedinger Landstr. 101 27751 Delmenhorst	04221/40300	
Hofgemeinschaft Grummersort hofgemeinschaft-grummersort.de	Demeter	Hauptmoorweg 3 27798 Hude	04484/94042	
Hanning's Bio-Gemüse	EU-Siegel	Berner Str. 5 27809 Lemwerder	0172 4276716	
Hof Meyenburg	Bioland	Uthleider Str. 9 28790 Schwanewede	04209/4070	
Käsekästchen	EU-Siegel	Heidekamp 9 28790 Schwanewede	04209/914556	
Wichmann	Bioland	Inselstr. 19 28790 Schwanewede	04296/1437	
Bioland Hoffleischerei www.bio-hof-laden.de	Bioland	Vorsteher-Kirchhoff-Str. 2 28816 Stuhr-Brinkum	0421/894613	
Brinkumer Hofladen www.brinkumer-hofladen.de	Bioland	Klinkerweg 1 28816 Stuhr-Brinkum	0421/8775014	
Biohof Varrel www.biohof-varrel.de	EU-Siegel	Delmenhorster Str. 378 28816 Stuhr		
Hof Hahnenfelde	Bioland	Hahnenfelder Weg 1 28844 Weyhe	04203/9934	
frischeKISTE Hofladen www.frischekiste.de	Bioland	An der Wassermühle 20 28857 Syke	04242/7978	
Hans-Dieter Timm	Bioland	Frankenburg 72 28865 Lilienthal	04298/3970	
Hofmolkerei Dehlwes www.hofmolkerei-dehlwes.de	Bioland	Trupe 17 28865 Lilienthal	04298/699433	

● **Bio-Hofläden** ● **Direktvermarkter** ● **Bio-Onlineversand**

Hof Bielenberg www.hofbielenberg.de	Demeter	Upp'n Barg 6 28870 Ottersberg	04205/319403	
Hof Wallethal	Demeter	Kambrucher Weg 5 28870 Ottersberg-Quelkhorn	04293/786222	
Parzival-Hof www.leben-arbeiten.de	Demeter	Am Mühlenberg 24 28870 Ottersberg-Quelkhorn	04293/7890040	

● **Bio-Onlineversand in Bremen**

Naturkrauter www.naturkrauter.de	EU-Siegel	Yorckstr. 118 28201 Bremen	0421/550624	
Bio-Antarktika www.bio-antarktika.de	EU-Siegel	Hagenauer Str. 15 28211 Bremen	0421/2441396	Bio-Tiefkühlkost
Biodio www.biodio.de	EU-Siegel	Vorkampsweg 251 28359 Bremen	0421/43989954	Babykost, Öle u.v.m.
Bremer Bio-Manufaktur www.bremer-biomanufaktur.de	EU-Siegel	Erbfischerstr. 2 28759 Bremen	0152 01894515	Fertigprodukte im Glas

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Stand 12/2016

In Zusammenarbeit mit:



Contrescarpe 101 (Seiteneingang Birkenstr. 34)  
28195 Bremen  
Tel. 0421/163840  
info@diakonie-bremen.de



**Bio-Vielfalt aus der Region**



Für immer mehr Menschen stellt sich heutzutage nicht die Frage, ob sie biologisch (= ökologisch) erzeugte Lebensmittel kaufen sollen, sondern wo es sie gibt.

Die Verbraucherzentrale Bremen und die Bremer EVG/Verein Sozialökologie haben in Zusammenarbeit mit dem Diakonischen Werk Bremen und Brot für die Welt in Bremen mit zertifizierten Anbietern zusammengestellt, die Bio-Produkte vertreiben.

**Was ist „bio“?**

Alle Erzeugnisse, die mindestens der EG-Öko-Verordnung entsprechen, dürfen mit den Worten „biologisch“ („bio“) oder „ökologisch“ („öko“) gekennzeichnet werden.

**Was ist nicht „bio“?**

Es werden Begriffe verwendet, die zwar gut klingen, aber kein Hinweis auf biologische Erzeugung sind. Hierzu gehören:

- „kontrollierter“ → „integrierter Anbau“ → „ungespritzt“

**Was machen Bio-Betriebe?**

Sie verwenden keine chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmittel und Düngemittel. Die Haltung der Tiere ist artgerecht und beim Transport zum Schlachthof wird schonend mit ihnen umgegangen. Staatlich zugelassene Kontrollstellen überprüfen, ob die gesetzlichen Vorgaben eingehalten werden.

Alle Bio-Produkte in der EU müssen mit dem EU-Ökosiegel gekennzeichnet werden. In Deutschland ist auf vielen Lebensmitteln zusätzlich das deutsche Bio-Siegel aufgedruckt. Gesetzlich vorgeschrieben ist es aber nicht.

Wenn Sie also regionale und saisonale Bio-Lebensmittel kaufen, leisten Sie auch einen positiven Beitrag zum Klimaschutz.

© 2016. Alle Rechte vorbehalten!



**Verbraucherzentrale Bremen**  
Altenweg 4  
28195 Bremen  
Telefon 0421/160 777  
ernaehrung@vz-hb.de



**Bremer EVG/ Verein Sozialökologie**  
Am Dobben 43a  
28203 Bremen  
Telefon 0421/34 99 077  
info@bremer-evg.de